

臺北市私立滬江高中餐飲管理科『滬江廚藝星工廠』實施計畫

一、活動目的：

1. 職涯探索：透過實作體驗，協助國中生、家長及老師深入了解餐飲科學習核心與未來發展。
2. 親子共學：提供共同手作空間，增進親子溝通並體驗烹飪樂趣。
3. 技能養成：練習米食與炸物處理技巧，培養手眼協調及解決問題的能力。
4. 食農教育：認識地瓜、雞肉及季節葷菇等在地食材，建立健康且創新的飲食觀念。

二、辦理單位：臺北市私立滬江高級中學 餐飲管理科

三、報名對象：國中生及家長或國中生及老師

四、活動時間：115 年 03 月 28 日(星期六)8：45～12：10

五、活動地點：滬江高中餐飲科實習教室

六、活動流程：

時間	活動內容	授課老師	活動地點
08:45-09:00	報到		品評室
09:00-09:30	校長致詞及餐飲科介紹	餐飲科主任	品評室
09:30-12:00	菇菇咖哩雞米漢堡、雙色地瓜薯條、西西里紅茶蘇打	鄧千芳老師	天 102
12:00-12:10	Q&A 及大合照		品評室
12:10~	收穫滿滿賦歸		

七、報名方式：

報名對象：國中生及家長或國中生及老師

線上報名：<https://forms.gle/Dhcfksr1XYLzkS4v6>

電話報名：賴聖燕(餐飲科主任)電話：02-86631122#305；

王慧媚(餐飲科助教)電話：02-86631122#291

報名截止日期：即日起至 115 年 3 月 9 日截止，限 12 組，

依報名先後順序錄取，未滿 5 組不開班。

八、費用：研習課程費用全免。

九、注意事項：

1. 活動期間請穿著方便活動的衣物並自帶圍裙。
2. 參與者請自行攜帶環保杯、筷或湯匙。
3. 活動過程中請注意安全，聽從工作人員的指示。
4. 如遇不可抗力因素，主辦單位保留修改活動內容的權利。



報名 QR 碼