

臺北市 114 年度公立國民中學友善校園學生事務與輔導工作系列活動 家長生命教育知能研習實施計畫

一、依據

- (一) 教育部 114 年度友善校園學生事務與輔導工作計畫。
- (二) 臺北市 114 年度友善校園學生事務與輔導工作總計畫。
- (三) 臺北市 114 年度國民中學友善校園學生輔導工作執行小組計畫

二、目的

- (一) 透過生命教育相關議題的討論，引導家長省思生命，體驗人生意義，協助孩子找到人生的方向，鼓勵孩子適性發展。
- (二) 深化家長生命教育理念，藉由家長生命教育觀念的提升，引導孩子將「認識生命、關愛自己」落實於生命價值觀念中。
- (三) 讓家長認識青少年網路沉迷，針對「預防網路成癮的有效方法」，家長分享可採取的因應之道，以作為協助少年預防和遠離網路成癮的影響與傷害之參考。
- (四) 認識 SEL(社會情緒學習)，提升自我情緒覺察與表達之能力，並學習接納與尊重他人，增進家庭正向互動，營造溫暖關懷友善環境。

三、辦理單位

- (一) 指導單位：教育部
- (二) 主辦單位：臺北市政府教育局。
- (三) 承辦單位：北市明德國中、北市古亭國中、北市仁愛國中、北市中山國中。

四、研習活動資訊：

場次	研習日期	研習時間	主題	講座	辦理學校
1	10/17 (五)	18：30-21：00	一網情深：青少年的情緒、創傷與網路議題	光合心理諮商所蘇俊誠心理師	明德國中
2	10/17 (五)	18：00-21：00	陪伴孩子看懂他人情緒，與他人有好的關係	台北市輔諮中心鄭景鐘社工師	仁愛國中
3	11/21 (五)	18：00-21：00	打開人生導航儀：用情緒力定位孩子的未來方向	巨登文教基金會執行長郭雅清老師	古亭國中
4	11/21 (五)	18：30-21：00	解鎖青春期情緒密碼：一堂陪伴孩子健康成長的親職教養課	中崙諮商中心王亦華心理師	中山國中

五、參加對象：臺北市公私立國中（含特殊學校）學校家長報名參加。

六、本活動預定辦理 4 場，辦理時間在 114 年 9~12 月期間辦理。

七、聯絡人：

場次一：(02)28232539 轉 702 邱組長。(明德國中)
場次二：(02)23255823 轉 5212 藍組長。(仁愛國中)
場次三：(02)23090986 轉 614 徐組長。(古亭國中)
場次四：(02)27126701 轉 611 王組長。(中山國中)

八、報名方式：各校接獲公文，請鼓勵家長報名參加，報名連結如下(QR code 如圖)：

場次一	場次二	場次三	場次四
			

九、經費：由教育部 114 年度友善校園專款補助及教育局年度預算相關經費項下支應。

十、本計畫奉教育局核定後實施，修正時亦同。

臺北市立明德國中交通路線

公車：216(區間車)、223、267、508、665 明德國中站下車；536 捷運明德站下車
捷運：捷運明德站下車，步行 150 公尺
開車：本校空間有限，暫不開放停車。

臺北市立仁愛國中交通路線

公車：0 東、275、275(副)、278、285、292、292(副)、292(區間車)
、294、33、52、902、902(區間車)、905、905(副)、906、909、
敦化幹線、235、37、662、663
捷運：忠孝敦化站(藍線)、信義安和站(紅線)

臺北市立古亭國中交通路線

公車：『古亭國中』站：249、250、673、藍 29。

臺北市立中山國中交通路線

開車：於復興北路 361 巷左轉(巷口左前方有全家超商)，左手邊即為中山國中大門
捷運：請搭乘台北捷運文湖線於中山國中站下車，於捷運出口步行至馬路對面復興北 361 巷
公車：請搭各線公車於捷運中山國中站下車：5, 63, 74, 680, 685, 棕 1, 225, 286 副, 542, 643