

114 學年度第 1 學期雙語社群增能研習課程表

研習日期	研習時間	研習主題	研習地點
114 年 9 月 18 日 (四)	上午 9 時 20 分 至 11 時 10 分	一招加強專注力， 提升你的工作效率	永吉國中後棟 三樓語文教室
114 年 9 月 25 日 (四)	上午 9 時 20 分 至 11 時 10 分	大腦加速的秘訣！ 關掉你心裡的噪音	永吉國中後棟 三樓語文教室
114 年 11 月 13 日 (四)	上午 9 時 20 分 至 11 時 10 分	誰說不能放棄？ 挑對東西就可以	永吉國中後棟 三樓語文教室
114 年 11 月 20 日 (四)	上午 9 時 20 分 至 11 時 10 分	遭到批評， 如何調適心情	永吉國中後棟 三樓語文教室
114 年 12 月 11 日 (四)	上午 9 時 20 分 至 11 時 10 分	羨慕忌妒恨？ 快速恢復平靜	永吉國中後棟 三樓語文教室
114 年 12 月 18 日 (四)	上午 9 時 20 分 至 11 時 10 分	這樣做， 就能如魚得水	永吉國中後棟 三樓語文教室
115 年 1 月 8 日 (四)	上午 9 時 20 分 至 11 時 10 分	不批評， 進步的另一條思路	永吉國中後棟 三樓語文教室