

《TA溝通分析》全系列專業培訓

台灣唯一完整TA溝通分析專業人員培訓

— 掌握心理互動、理解行為背後的動力，讓輔導工作更有方向與力量 —

溝通分析 (Transactional Analysis, TA) 是由美國精神科醫師 Eric Berne 於1960年代所創立的心理學派，至今已廣泛應用於教育現場、心理輔導與人際互動等領域。TA結合人格理論與實務技巧，是一套有系統且具實用性的心理輔助方法，尤其適用於教育輔導現場。

透過TA，我們能理解學生行為背後的心理動機與互動模式，有效釐清他們在情緒、人際與學習適應上的困境。TA的核心概念如「自我狀態」(Ego States)、「心理遊戲」(Games)、「人生腳本」(Life Script)、「我好，你也好」(I'm OK—You're OK) 等，協助輔導教師更具結構地介入與陪伴學生，強化其自我覺察與行為調整能力。

本課程將引導您從理論到實務，建立TA的整體架構，並學習如何將其應用於學生輔導對談、班級經營、人際衝突處理及生涯引導中，提升輔導工作的專業效能與信賴感。

- 本TA系列課程符合美國全球溝通分析師協會ITAA核可CTA溝通分析師認證時所需之培訓課程。(溝通分析師培訓與認證體系請參考ITAA官網
<https://itaaworld.com/>)

TA101

入門課程
12小時

TA202

進階課程
全系列 120小時

TA303

專業心理治療課程
主題式選課：每主題12小時

課程難度：★

推薦學習對象：

- 對心理學或親子、伴侶、職場等領域的溝通議題有興趣者
- 社工師、心理師、輔導教師、助人工作者、企業講師

1. 結構分析：人格理論及PAC自我狀態
2. 溝通分析：平行、交錯與曖昧溝通
3. 心理遊戲分析
4. 腳本分析

課程難度：★★★★★

推薦學習對象：

- 社工師、心理師、輔導教師、助人工作者、企業講師

1. TA起源與結構分析
2. 溝通分析與漠視症候群
3. 遊戲分析
4. 扭曲分析
5. 腳本分析
6. 發展心理學
7. 合約
8. 成為專業的溝通分析師—TA治療階段與澄清技術
9. 再決定治療
10. 結束治療與TA概念運用報告與回饋討論

課程難度：★★★★★

推薦學習對象：

- 社工師、心理師、輔導教師、助人工作者
- 想獲得ITAA合格的CTA溝通分析師認證
- 對TA溝通分析領域想深度學習者

1. 人格適應理論
2. TA團體理論
3. TA個案督導小組
4. TA治療技術選用與演練
5. TA診斷與治療計畫
6. 不自殺合約的訂立
7. TA與創傷理論
8. TA親密關係工作坊
9. 移情,反移情與平行過程
10. TA再撫育學派
11. 跨代腳本
12. TA折衷學派
13. TA流暢模式的運用
14. TA共創模式的運用
15. TA關係取向的運用
16. TA與身體理論的應用
17. TA與建構主義的應用
18. TA與靈性療法的應用
19. 發展取向的TA
20. 文化腳本與性別腳本
21. 從TA觀點看強迫的診斷與處遇
22. 從TA觀點看憂鬱與躁鬱的診斷與處遇

近期課程

★ 《TA101》溝通分析基礎認證-遠距教學

- **日期**：2025/06/07(六)-08(日) 09:30-17:00
- **講師**：陳雅英 老師
- **課程網址**：<https://scedux.com/HpKI>

★ 《TA101》溝通分析基礎認證

- **日期**：2025/08/02(六)-03(日) 09:30-17:00
- **講師**：陳雅英 老師
- **課程網址**：<https://scedux.com/jYwQ>
- **上課地點**：台北市大安區和平東路一段155號-文大推廣部大安分部

★ 《TA202》溝通分析專業訓練

- **日期**：2025/6/21-2026/04/12 (六)(日) 09:00-16:30
(每月一次，詳細課程時間請參考課程網站說明)
- **講師**：陳雅英老師、黃珮瑛老師
- **課程網址**：<https://scedux.com/IPqD>
- **上課地點**：台北市大安區和平東路一段155號-文大推廣部大安分部

■ 課程師資為兩岸三地唯一獲得美國溝通分析協會ITAA (International Transactional Analysis Association)認證的TSTA溝通分析培訓師暨督導陳雅英老師，以及PTSTA準溝通分析培訓師暨督導黃珮瑛老師。



TA溝通分析
詳細課程內
容請參考



中國文化大學推廣教育部
SCHOOL OF CONTINUING EDUCATION
CHINESE CULTURE UNIVERSITY

主辦單位：中國文化大學推廣教育部
電 話：02-77097801分機7565 邱小姐
E-mail : mfchiu@sce.pccu.edu.tw