

臺北市政府公務人員訓練處 函

地址：11693臺北市文山區萬美街2段21巷
20號

承辦人：李榮昌

電話：02-29320212分機567

電子信箱：wa-0213@gov.taipei

受文者：臺北市立蘭州國民中學

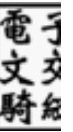
發文日期：中華民國112年9月19日

發文字號：北市訓教字第1123004833號

速別：普通件

密等及解密條件或保密期限：

附件：退休人員關懷系列課程表1份 (28026768_1123004833_1_ATTACH1.pdf、
28026768_1123004833_1_ATTACH2.pdf)



主旨：為辦理本府112年度「公務人員退休關懷系列課程」，請
廣為宣傳及鼓勵貴屬踴躍報名參加（課程表如附件1），
並於112年10月6日前完成線上報名作業，請查照。

說明：

一、為關懷本府退休同仁，針對本府各機關（構）學校已退休
或即將退休同仁，規劃以保健、養生、財富管理、園藝栽
植、舒壓、手機攝影及健康料理為主題的系列課程，以增
進退休同仁生活規劃與健康促進所需知能，豐富退休生
活、提升生活品質。

二、本系列課程規劃如下：

（一）參加對象：本府各機關（構）學校已退休或將於 112、
113 年度申請退休同仁（含教育人員）。

（二）辦理日期、地點：112年10月23日（星期一）上午10時至
下午4時於公訓處辦理。

（三）課程規劃：包括1場次「大師開講」（限額250名）及6場
次互動課程（各場次限額50名），參加人員可依個人興



蘭州國中 1120919



OPAA1126006473

趣選擇課程報名（如報名人數超過上限，將依報名先後順序錄取），相關課程表、講座及課程簡介詳如附件1。

三、報名方式，以下列方式擇一報名：

（一）方式1（自行報名）：112年10月6日前登入【臺北e大】

→【選課中心】→【研討/活動報名】項下，就欲報名之課程點選【個人報名】（系統操作手冊如附件2），完成報名後系統回復【報名成功】即完成報名程序，系統將於10月13日發送研習通知電子郵件。有關臺北e大帳號及註冊事項可諮詢本處客服中心：（02）29320212分機341。

（二）方式2（機關人事代為報名）：請本府各機關（構）學校（以下簡稱各機關）人事人員於112年10月6日前至「實體班期人事登入系統（https://dcsdcourse.taipei.gov.tw/personnel_login.php）完成線上報名作業（報名「班期代碼」如附件1課程表第1欄）。

正本：臺北市政府各機關學校

副本：

