



全民反毒 迎健康

行動一

愛己利人

1. 建立規律生活作息與時間管理
2. 培養良好人際關係
3. 建立正確做事態度與敬業精神

行動二

迎向健康

1. 遠離陌生場所
2. 遠離毒品誘惑
3. 避免使用成癮性物質

行動三

勇敢說不

1. 拒絕毒品
2. 拒絕託運
3. 拒交損友

行動四

關懷協助

1. 主動注意、適時關懷
3. 協助就醫、支持陪伴



衛生福利部
食品藥物管理署
Taiwan Food and Drug Administration



臺灣健康促進學校協會



臺北市衛生局 關心您

毒品危害防制
中心諮詢專線



衛生福利部食品藥物管理署 授權編印

0800-770-885

(請請您，幫幫我)



反毒資源專區

廣告