

美好「心」生活，興趣大探索

月份	日期	課程名稱	課程簡介	適合對象	人數
四月	4/18(二) 13:30~16:30	電競產業	「傳說」、「英雄聯盟」還是有喜歡的電競遊戲嗎？在專業的電競教室，由專業老師指導突破更高的段位。	對電競遊戲感興趣的同學	15人
	4/20(四) 13:30~16:30	手工藝創作	找一個安靜的角落設計喜歡的圖畫做彩繪，結束後看著膠片遇熱變成另一種樣子也是一種療癒抒壓。	對手作、畫畫有興趣的同學	10人
	4/25(二) 13:30~16:30	芳香小物	如果可以，我想把大自然搬進家裡！運用純天然精油，創作出實用生活小物，讓你擁有一整天芳香好心情！	對調香、手作有興趣的同學	10人
	4/27(四) 13:30~16:30	木工製作	敲敲 打打 磨磨磨 體驗木工從原形木頭到做出作品，獨一無二的質感，感受前所未有的成就感！	對木工有興趣的同學	6人
五月	5/2(二) 13:30~16:30	療癒縫紉	挑布手縫自己來，一針一線間找到生命出口。	對縫紉有興趣的同學	10人
	5/9(二) 13:30~16:30	創意吧檯師	誰說繪畫只能使用紙跟筆，糖霜就像色筆一般，搭配著像畫紙般的『餅乾』，就創作出驚喜的各種造型。另外搭配飲料調製用紓壓飲料療癒身心。	對糖霜餅乾、飲料調製有興趣的同學	10人
	5/11(四) 13:30~16:30	木工製作	敲敲 打打 磨磨磨 體驗木工從原形木頭到做出作品，獨一無二的質感，感受前所未有的成就感！	對木工有興趣的同學	6人
	5/16(二) 13:30~16:30	電競產業	「傳說」、「英雄聯盟」還是有喜歡的電競遊戲嗎？在專業的電競教室，由專業老師指導突破更高的段位。	對電競遊戲感興趣的同學	15人
	5/23(二) 13:30~16:30	我手畫我心	禪繞畫、花草繪 運用簡單的線條完成看似繁複的作品，並得到滿足感及增加藝術創作的自信心。	對手繪有興趣的同學	10人
	5/30(二) 13:30~16:30	創意吧檯師	誰說繪畫只能使用紙跟筆，糖霜就像色筆一般，搭配著像畫紙般的『餅乾』，創作出驚喜的各種造型。另外搭配飲料調製用紓壓飲料療癒身心。	對糖霜餅乾、飲料調製有興趣的同學	10人
	5/31(三) 13:30~16:30	台灣圓圈繪畫	在創作過程中，按指示一步步去共同創作，同心合力繪畫出一幅帶有藝術感的協同作畫作品，同時學會包容、合作 以及創造，達致紓壓、共融、欣賞與包容。	體驗共同創作的同學	10人

月份	日期	課程名稱	課程簡介	適合對象	人數
六月	6/6(二) 13:30~16:30	芳香小物	如果可以，我想把大自然搬進家裡！運用純天然精油，創作出實用生活小物，讓你擁有一整天芳香好心情！	對調香、手作有興趣的同學	10人
	6/7(三) 13:30~16:30	手工果醬製作與料理	透過食材的處理、烹調，把水果最美好的一刻保存下來，做成自然風味果醬。並佐以簡易料理教學，體驗料理的療癒力。	對甜點料理有興趣的同學。	10人
	6/13(二) 13:30~16:30	造型大變身	讓你輕鬆體驗玩指甲的樂趣，同時也顧及指甲健康喔！	對美容、美甲有興趣的同學	10人
	6/20(二) 13:30~16:30	創意吧檯師	誰說繪畫只能使用紙跟筆，糖霜就像色筆一般，搭配著像畫紙般的『餅乾』，創作出驚喜的各種造型。另外搭配飲料調製用紓壓飲料療癒身心。	對糖霜餅乾、飲料調製有興趣的同學	10人
	6/21(三) 13:30~16:30	異國料理	章魚燒在烤盤上滋滋作響，快速的轉成圓滾滾丸子狀，體驗食物料理的療癒力。	對烹飪感興趣的同學	10人
	6/27(二) 13:30~16:30	造型大變身	蝶谷巴特創意體驗，紓壓放鬆真簡單。容易上手的手作課程，從中獲得療癒以及滿滿的成就感。	對手作、蝶谷巴特有興趣的同學	10人

註：

1. 上課地點：臺北市私立南華高中(臺北市汀洲路三段58號)公館捷運站步行3分鐘。
2. 所有課程皆可單堂報名。
3. 首次參加請教師或家長陪同，以維護學生安全。
4. 課程人數及開課狀況視情形滾動式修正，若有異動將於開課前通知。