

臺 北 市 青 少 年 發 展 暨 家 庭 教 育 中 心

112 年度新世代家庭親職成長課程〔議題講座〕實施計畫

壹、計畫目的

協助臺北市公私立高級中等以下學校（含幼兒園）之學生家長增加親子溝通能力，經營健康幸福家庭生活及強化家庭功能，面對新世代的挑戰。

貳、辦理單位

一、主辦單位：臺北市青少年發展暨家庭教育中心

二、協辦單位：臺北市公私立高中職及國中小學校（含幼兒園）及家長會、任林教育基金會等專家學者。

參、參與對象

臺北市公私立高級中等以下學校（含幼兒園）之學生家長

肆、辦理方式

一、申請時間為即日起至 112 年 11 月 10 日截止，辦理期程至 112 年 11 月 30 日止，採隨時申請隨時安排，惟需於辦理活動前 2 週提出申請以利安排。預計辦理 100 場次，每場次以 2 小時為原則，可視各實際需求彈性調整之。

二、議題講座內容包含親子溝通及 3C 教養新思維兩大主題

（一）親子溝通：

1. 家長在親子溝通常犯的錯誤及正向溝通的技巧
2. 如何成為有效能的快樂父母～談面對孩子拒學與繭居
3. 做孩子的心靈堡壘-如何陪孩子面對壓力
4. 如何啟發孩子自動與自律的教養秘訣
5. 如何處理親子衝突與親子關係的修補
6. 貼近孩子的心，如何和「省」話孩子溝通
7. 如何讀懂孩子的情緒密碼～談情緒表達與疏通的方法
8. 如何協助孩子成為自己人生的主角
9. 如何成為培養孩子自信的推手
10. 其他（申請單位可自行填列）

（二）3C 教養新思維：

1. 別讓孩子無意間成為酸民－教孩子遠離網路霸凌
2. 「滑」世代來臨，親子之間如何和 3C 和平共處
3. 家長如何教會孩子辨識網路誘惑情境及克制慾望技巧

4. 智慧陪伴孩子上網
 5. 其他（申請單位可自行填列）
- 三、申請單位包含各校家長會及幼兒園。
- 四、請申請單位填寫 Google 表單申請議題講座、邀請家長參加，並請學校（含幼兒園）提供合適辦理之場地（含投影擴音設備），由本中心媒合講師進行講座之安排及經費核銷。
- 五、本中心將於收受計畫申請表後 3 個工作天內以 Email 回復確認申請結果，如未收到本中心確認信，煩請來電洽詢。

伍、 經費來源

所需講師鐘點費及臨托費用由本中心支應。

陸、 注意事項

- 一、每場次參加人數，以至少 20 人為原則；幼兒園則以 10 人以上為原則。
- 二、申請單位有臨托需求者，請於活動申請時同時提出，依每小時 200 元支應。
- 三、本計畫若有未盡事宜或期程調整，得隨時修訂並於本中心網站公告。
- 四、聯絡資訊：臺北市青少年發展暨家庭教育中心張小姐
電話：（02）2351-4078#1615，E-mail：az4473@gov.taipei

112 年度新世代家庭親職成長課程議題講座實施計畫申請表

申請單位	(校名/幼兒園) ☐ 家長會 ☐ 幼兒園				
聯繫窗口		手機		Email	
希望安排時間段	第一優先時段 112 年 月 日 (星期) , 時 分至 時 分。 第二優先時段 112 年 月 日 (星期) , 時 分至 時 分。				
□親子溝通 議題	☐ 家長在親子溝通常犯的錯誤及正向溝通的技巧				
	☐ 如何成為有效能的快樂父母～談面對孩子拒學與繭居				
	☐ 做孩子的心靈堡壘-如何陪孩子面對壓力				
	☐ 如何啟發孩子自動與自律的教養秘訣				
	☐ 如何處理親子衝突與親子關係的修補				
	☐ 貼近孩子的心，如何和「省」話孩子溝通				
	☐ 如何讀懂孩子的情緒密碼～談情緒表達與疏通的方法				
	☐ 如何協助孩子成為自己人生的主角				
	☐ 如何成為培養孩子自信的推手				
	☐ 其他_____ (請自行填列)				
□3C 教養新思維 議題	☐ 別讓孩子無意間成為酸民－教孩子遠離網路霸凌				
	☐ 「滑」世代來臨，親子之間如何和 3C 和平共處				
	☐ 家長如何教會孩子辨識網路誘惑情境及克制慾望技巧				
	☐ 智慧陪伴孩子上網				
	☐ 其他_____ (請自行填列)				
預計參與對象	人數：_____人 子女就學階段 ☐ 幼兒園 ☐ 國小 ☐ 國中 ☐ 高中 ☐ 高職				
活動場地	地址：_____				
臨托服務	☐ 無需申請 ☐ 需申請				
其他					